



Când creierul este supraîncărcat și stresat, specialiștii recomandă această tehnică pentru o bună relaxare. Doar trebuie să urmezi simplele instrucțiuni:

Cu ajutorul mouse-ului, trage litera

**B** peste litera **E**:

**Bagă-i pe toți în mă-sa și du-te să bei o BERE**